

Jeanne Palay

### Les plus beaux points de vue des Alpes

Editions Glénat, Collection : Beaux livres Montagne, Grenoble 2010, 192 pages, façonnage cartonné. Format 19,0 × 20,3 cm. ISBN 9782723475877. Informations et commande sur [www.glenat.com](http://www.glenat.com)

Partez à la découverte des plus beaux points de vue des Alpes françaises, du Léman à la Méditerranée. Ces panoramas sont visibles depuis des sommets, et certains s'ouvrent sur des cirques rocheux, des gorges impressionnantes ou des lacs miroirs. On accède avec facilité à ces différents sites par la route, les remontées mécaniques, ou par une marche d'une demi-heure maximum. De superbes photos enrichies par des textes qui décryptent les horizons sous un éclairage historique, géologique ou environnemental, permettent à chacun de tracer son périple pour aller à la rencontre de ces lieux d'exception. L'auteure de ce livre, Jeanne Palay, est une journaliste spécialisée dans les domaines de la montagne et de la nature. Elle a fait de l'environnement son credo personnel et professionnel. Par ses divers écrits, elle essaie de sensibiliser le plus grand nombre à l'impérieuse nécessité de changer au plus vite nos modes de pensée et de consommation.

Pascale Stehlin, *rédactrice*

### Fabienne Clauss La Grande Neige

Ed. de l'Astronome, La Motte Servolex 2010, 16 × 21 cm, broché, 160 pages. ISBN 978-2-916147-48-2. Prix : 34 francs (18 euros)

Fabienne Clauss est la veuve de Benoît Chamoux, l'un des plus grands himalayistes français. En 1995, il entreprit l'ascension du Kangchenjunga, son quarzième 8000, le seul qui manquait à

son tableau de chasse. Il tentait d'en graver les 8586 mètres en même temps qu'Erhard Loréтан et Jean Troillet, et une sorte de compétition s'était engagée entre lui et le Fribourgeois... Mais cette dernière expédition fut catastrophique. Son sherpa et ami Riku fit une chute mortelle lors d'une première tentative. Malgré cette tragédie, il s'obstina à continuer et, avec son coéquipier Jean Royer, il disparut le 5 octobre à plus de 8000 mètres d'altitude sans avoir communiqué au camp de base la moindre information faisant état de difficultés... Les corps de ces trois victimes ne furent jamais retrouvés.

L'ouvrage de la veuve de Benoît Chamoux s'inscrit en grande partie dans sa démarche de deuil. Mais il s'agit aussi et surtout de la reconstruction de sa vie, de son mental et surtout de sa spiritualité au cours des quelque 15 ans qui séparent la tragédie qui l'a frappée de la rédaction de *La Grande Neige*. Divisée en treize chapitres, allusion à une symbolique népalaise et aux treize sommets de 8000 mètres d'altitude gravés par Benoît Chamoux, les confidences de Fabienne Clauss décrivent tout d'abord ses actions, ses recherches et ses espoirs dans les jours qui suivirent la disparition de son mari. Puis, parallèlement à des activités professionnelles très astreignantes, elle poursuit une sorte de long cheminement initiatique à travers le bouddhisme et l'enseignement des moines népalais. Ensuite, elle redécouvrit et approfondit sa foi catholique et s'éloigna momentanément du monde lors de retraites chez les religieux de la Pourraque, dans le Sud de la France. Parallèlement et durant sept ans, elle fit l'apprentissage méticuleux de l'iconographie, technique ancestrale visant à créer des images pieuses selon les plus anciennes traditions chrétiennes. Petit à petit, elle renonça à une partie de sa vie professionnelle trépidante, faite de voyages entre Genève et les Etats-Unis, entre autres. Elle mit alors à disposition des malades et des mourants une partie du temps ainsi dégagé. Elle entreprit dernièrement une formation d'artiste à Boston en compagnie de son second époux et quitta Genève et son chalet en Haute-Savoie pour s'établir dans les Grisons.

Ce livre-témoignage relate une évolution, une découverte, un changement fondamental, une vie spirituelle de plus en plus présente. Il permet de comprendre la démarche qui va de la révolte et du désespoir à la construction d'une

nouvelle forme d'existence en quelque sorte enrichie du drame vécu, compris et surmonté. C'est un cheminement longuement construit qui abandonne petit à petit le futile pour se concentrer sur l'essentiel et c'est un message d'espoir chrétien pour tous ceux qui trébuchent et qui se demandent comment vivre après une tragédie.

Maurice Zwahlen, La Chaux-de-Fonds

### L. Laroche et F. Lelong Sommets du Mont-Blanc. Les plus belles courses de Facile à Difficile

Livre alpinisme topo. Ed. Glénat, 19,8 cm × 25,8 cm, 144 pages. Prix : 61,10 francs

Dans cette nouvelle version du best-seller de la collection, les classiques indémodables reprennent leur place, mais on y découvre des voies très récentes ainsi que des itinéraires hors sentiers battus. Les auteurs ont tenu compte des transformations du milieu: les glaciers fondent, les tracés se modifient, les classiques d'hier changent de configuration et la pratique s'en ressent.

En restant d'un niveau abordable au plus grand nombre, les voies rocheuses et glaciaires ont été choisies pour leur beauté et leur intérêt technique et, pour se repérer plus facilement, elles sont présentées par secteur géographique.

On retrouve la griffe des auteurs, gage de sérieux et de fiabilité : croquis d'une grande précision, tracés sur photos, images évocatrices et textes didactiques, avec bien sûr la fameuse fiche pratique qui donne tous les renseignements nécessaires au bon déroulement de chaque course.

Rédaction

### Sylvain Jouty, en collaboration avec Hubert Odier Dictionnaire de la montagne

Ed. Omnibus, Presse de la Cité, Paris 2009. 13 × 20 cm, broché, 1072 pages, papier bible. Quelques illustrations en noir et blanc issues de la collection de l'auteur. ISBN 978-2-258-07980-9. Prix : 53 francs

*Le Dictionnaire de la montagne* est un ouvrage remarquable à plus d'un titre. Tout d'abord, les quelque mille pages de ce livre recensent plus de 3000 entrées, ce qui semble énorme. D'autre part, il

aborde des thèmes aussi variés que la botanique, la zoologie, la géographie, la géomorphologie, la nomenclature des sommets et des lieux, la biographie des alpinistes célèbres, l'histoire du peuplement des montagnes, des cols et des passages, les expéditions fameuses et leurs auteurs, les avalanches, les catastrophes naturelles, l'évolution du climat, etc. Pour chaque sujet traité, certes brièvement, les auteurs se limitent à l'essentiel, mais ne dédaignent pas l'anecdote plai-

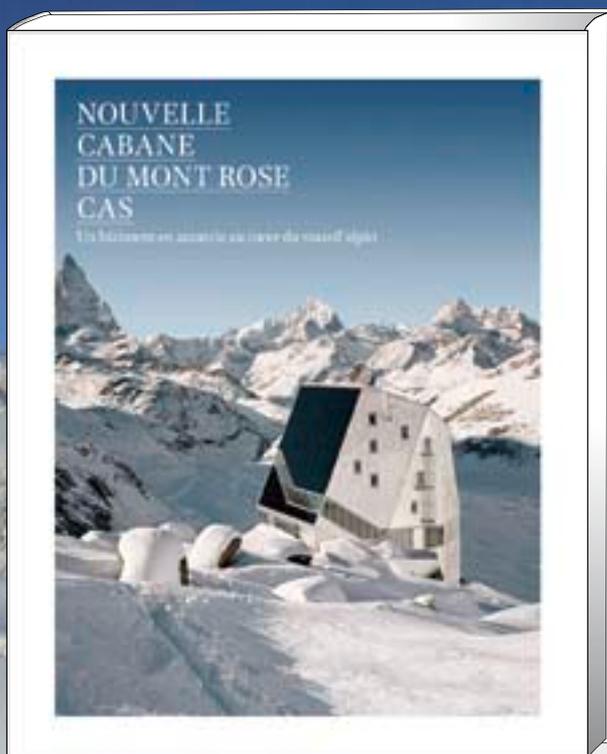
sante et les détails qui rendent l'article captivant. Une part importante est accordée aux hommes qui ont réalisé des études ou des exploits importants sur toutes les montagnes de la terre. Cependant, et c'est bien compréhensible, une grande partie de l'ouvrage concerne les Alpes, ses sommets, ses vallées, ses savants et ses alpinistes. Et parmi les régions les plus souvent citées, c'est bien entendu la France, patrie des deux auteurs qui prédomine. L'Asie est aussi bien présente avec une histoire assez

complète de l'exploration de la chaîne himalayenne avec les ascensions de la plupart de ses hauts sommets. L'Amérique est moins bien décrite, mais elle pourrait faire à elle seule l'objet d'un autre dictionnaire puisqu'aussi bien les Montagnes Rocheuses que la Cordillère des Andes, par exemple, occupent des surfaces beaucoup plus importantes que celle des Alpes elles-mêmes.

*Le Dictionnaire de la montagne* est une mine de renseignements inépuisable

**LES LIVRES DU CAS SUR INTERNET :  
WWW.SAC-VERLAG.CH**

**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



ETH Zürich (éd.)

## **Nouvelle cabane du Mont Rose CAS**

Un bâtiment en autarcie au cœur du massif alpin

En septembre 2009, la nouvelle cabane du Mont Rose a été inaugurée près de Zermatt à 2883 mètres d'altitude. Cette architecture novatrice est issue de la collaboration entre l'École Polytechnique Fédérale de Zurich (EPFZ), le Club alpin Suisse CAS et de nombreux spécialistes et fabricants. La nouvelle cabane du Mont Rose est le résultat de technologies innovatrices en matière de planification, de calcul et de fabrication de bâtiments. Par le biais de discussions, d'articles thématiques, de photographies et de plans, cet ouvrage documente le processus de développement, la planification et la construction de ce jalon de l'architecture alpine.

23 x 27 cm, relié cartonné, Français, env. 220 pages, env. 120 illustrations

Pour les membres du CAS

**Fr. 54.-**

(en magasin Fr. 65.-)

**Art. n° 10288\***



► Pour commander, voir page 7

mais ce n'est pas une encyclopédie et il se peut bien que le mot ou le nom que l'on recherche précisément n'y figure pas. On pourrait par exemple regretter que les mots *cabane* ou *bivouac* ne soient mentionnés brièvement que dans l'article concernant le vocable français *refuge* ou que la revue *Les Alpes* ne soit pas citée sous l'entrée consacrée aux publications et qu'il faille aller la chercher dans l'article concernant le Club alpin suisse. Concernant les Andes, j'ai remarqué l'absence d'une mention spéciale concernant le réseau de plus de 150 sommets parmi les plus hauts de la chaîne gravis par les Incas à des fins culturelles et cérémoniales, bien avant les débuts de l'alpinisme.

Néanmoins, et afin de se faire une petite idée de la richesse de l'ouvrage, je me permets de citer parmi les 15 entrées des pages 762 à 765 les mots *Porteur* et *Portugal* qui sont connus de tous, mais aussi *Popa* (volcan éteint de Birmanie), *Pourrat Henri* (écrivain auvergnat) et *Pozzine* (tourbière d'altitude en Corse) nettement moins familiers. Bref, le *Dictionnaire de la montagne* est un ouvrage à consulter chaque fois qu'un terme nous échappe, chaque fois que nous désirons des précisions, chaque fois que nous voulons en connaître un peu plus sur notre passion de montagnards.

Maurice Zwahlen, La Chaux-de-Fonds

## Deuxième édition du jeu de cartes des cabanes (« Hüttenquartett ») du CAS

Dans quelle cabane n'a-t-on jamais enregistré de nuitées avec des enfants ? Quelle cabane dispose de l'accès le plus long ? En partant de moi-même, on peut atteindre 4274 mètres d'altitude. Autant de détails que les amateurs du jeu de cartes des cabanes doivent connaître. La deuxième édition du jeu de cartes des cabanes (« Hüttenquartett ») du CAS vient de paraître, avec ses 32 cartes présentant 32 nouvelles cabanes et bivouacs, avec à chaque fois six informations et de superbes images de ces constructions de haute montagne. Le nouveau jeu de cartes est disponible sur [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch), rubrique E-Shop. Pour chaque carte, la langue utilisée est celle qui est parlée dans la région où est située la cabane. ▀

Rédaction

## Payez désormais vos nuitées en cabane avec votre téléphone portable !

Le téléphone portable est devenu un moyen de communication incontournable. PostFinance Mobile propose depuis peu à ses clients un porte-monnaie électronique leur permettant d'acquitter leurs taxes de nuitées et leurs consommations via leur téléphone portable en débitant directement leur compte postal. Les gardien(ne)s de cabanes voient immédiatement leur compte crédité de la somme due. Ce nouveau système de paiement sans argent liquide a déjà fait ses preuves l'hiver dernier dans les cabanes suivantes : Albert Heim, l'A Neuve, Corno Gries, Saoseo, Spitzmeilen et Wildhorn. D'autres cabanes du CAS viendront s'y ajouter durant l'été 2010. Les équipes de gardiennage seront à même de vous renseigner plus en détail sur cette nouvelle offre. ▀

Bruno Lüthi, responsable Marketing Cabanes (trad.)

## Reprise du camping du secteur de bloc « Magic Wood »

On trouve dans la vallée grisonne de l'Avers l'un des secteurs de bloc d'été les plus populaires de Suisse. Il arrive parfois que plus de 300 amateurs de blocs se retrouvent en même temps dans cette petite forêt. En raison de l'affluence croissante, autant de l'étranger que de Suisse, la commune a failli fermer complètement le secteur.

Ceci a pu être évité de justesse grâce entre autres à l'engagement du Bodhi-Team, qui gère depuis 2009 le petit camping situé sur place. On trouve sur le site [www.bodhi.ch](http://www.bodhi.ch) toutes les informations actualisées sur l'Avers ainsi que les règles de comportement à respecter. L'une des nouveautés est le marquage des chemins au sein du secteur de bloc en vert afin de rendre l'orientation plus aisée et d'éviter ainsi que les grimpeurs piétinent l'intégralité du sol de la forêt. ▀

Rédaction

## Un séjour en altitude nuit-il au sommeil et à la coordination ?

La clinique spécialisée en pneumologie de l'Hôpital universitaire de Zurich étudie les influences d'un séjour en altitude sur la coordination des mouvements et sur le sommeil. Dans cette optique, les chercheurs sont en quête de sujets d'expérience de sexe masculin et en bonne santé âgés entre 20 et 70 ans qui ne fument ni ne boivent de l'alcool de manière régulière. Les tests auront lieu en deux phases. Les volontaires passeront une journée en juillet ou début octobre à Zurich. Les examens, qui s'échelonnent sur quatre jours à Davos Wolfgang et sur le Jakobshorn, sont prévus entre le mois d'août et début octobre. En plus d'analyses nocturnes du sommeil, les cobayes subiront durant toute la journée des tests de coordination et d'attention, sur un simulateur de conduite et de snowboard entre autres. Les participants recevront 500 francs en guise de dédommagement. Plus d'informations sur [www.pneumozh.ch](http://www.pneumozh.ch). ▀

Rédaction

## CarPostal transporte les deux roues sur les cols alpins

Après la pause hivernale, les cars postaux transporteront de nouveau les vélos sur les cols du Grimsel, de la Furka, du Susten, du Nufenen, ainsi que du Gothard. CarPostal reconnaît depuis 2008 les billets pour vélos. L'été dernier, l'offre de La Poste a rencontré un vif succès. Les cars postaux ont en effet transporté deux fois plus de vélos qu'en 2007. Vu l'enthousiasme rencontré, La Poste recommande d'effectuer une réservation préalable par téléphone au 058 448 20 08. La réservation est obligatoire pour les groupes. ▀

Rédaction (trad.)

## Gefunden

– am 17.4.10 beim Gipfelkreuz des Albristhorns ein grosses Sackmesser Victorinox. Sich melden bei Ruth Baumann, Tel. 034 402 49 83 (ab 18 Uhr).

– am 17.4.10 beim Passo San Giacomo (Bedrettal) Landeskarte 1 : 25 000 Val Bedretto. Sich melden bei Dieter Schmid, Tel. 079 228 97 89, [dieterschmid@hotmail.com](mailto:dieterschmid@hotmail.com).

– am 18.4.10 auf dem Strahlhorn ein analoges LVS, Marke Ascom Barryvox. Sich melden bei [uvonballmoos@gmx.net](mailto:uvonballmoos@gmx.net)